

Первая помощь при получении травм и основные принципы базовой сердечно-легочной реанимации

Егор Сергеевич Ларин

Заместитель главного врача по анестезиологии-реаниматологии Госпиталя для вестернов войн №3 Департамента здравоохранения Москвы, заведующий организационно-методическим отделом по анестезиологии и реаниматологии ГБУ НИИ ОЗММ Департамента здравоохранения Москвы

Важность

Своевременное и грамотное оказание помощи пострадавшим на догоспитальном этапе важнейшее связующее звено между экстренной помощью и профессиональной медицинской помощью и увеличивает шанс пациента на полное выздоровление

**Приказ Минздрава России от 3 мая 2024 года № 220н
«Об утверждении Порядка оказания первой помощи»**

Алгоритм осмотра ABCDE

A – дыхательные пути

B – дыхание

C – кровообращение

D – уровень сознания, повреждения

E – факторы окружающей среды

Важность

Раннее распознавание необходимости помощи и вызов бригады скорой и неотложной медицинской помощи (СНМП), а так же оказание первой помощи с качественными компрессиями грудной клетки может повысить выживаемость пострадавших и улучшить исходы и восстановление

Особенность ледовой арены требует от очевидцев, спасателей и врачей бригады СНМП соблюдения правил безопасности, знания как передвигаться по поверхности, помогать врачам добраться до пострадавшего и потом транспортировать пациента в машину бригады

Этапы помощи

1. Распознать состояние
2. Провести быстрый осмотр уровня сознания, открыть дыхательные пути, проверить дыхание и кровообращение
3. Вызвать помощь
4. Начать сердечно-легочную реанимацию по алгоритму
 - Компрессии грудной клетки
 - Открыть дыхательные пути
 - Искусственные вдохи
 - Использовать автоматический наружный дефибриллятор
5. Продолжать помощь
6. Встретить бригаду СМП и помочь ей добраться до пациента
7. Помочь в транспортировке

Базовая СЛР



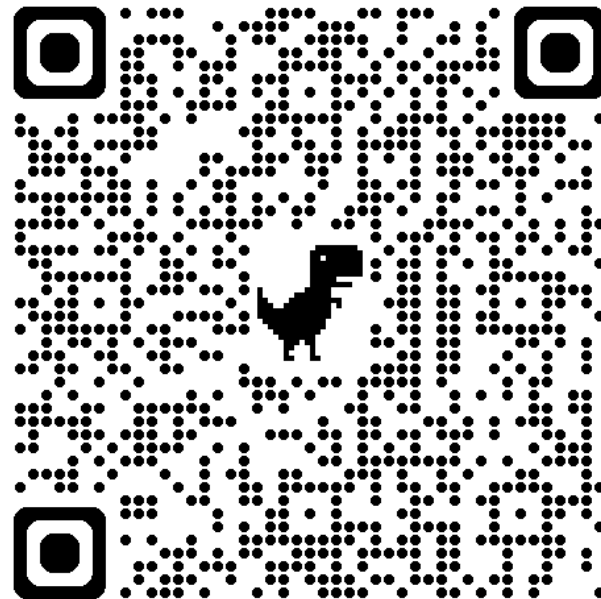
- Оценить безопасность среды
- Проверить сознание (позвать, потрепать за плечо)
- Открыть дыхательные пути двумя руками – прием Сафара
- Проверить дыхание в течение 10 секунд
- (слушать и смотреть на грудную клетку)
- Если нет сознания, нет дыхания (нет или 1 движение за 10 сек)
- Вызвать помощь! Позвонить 113 и начать СЛР
- Компрессии грудной клетки 100 – 120 в мин
- После 30 компрессий, открыть дыхательный путь, произвести 2 вдоха
- Для детей соотношение компрессий к вдохам 15 к 2



Видеоматериалы

Обучающие видеоматериалы подготовлены
сотрудниками организационно-методического
отдела по анестезиологии и реаниматологии

- Оказание первой помощи: хоккей
- Безопасное снятие шлема с мотоциклиста
- Инструкция по базовой сердечно-легочной реанимации



<https://niioz.ru/organizatsionno-metodicheskaya-deyatelnost/anesteziologiya-i-reanimatologiya/videomaterialy/>

Спасибо за внимание