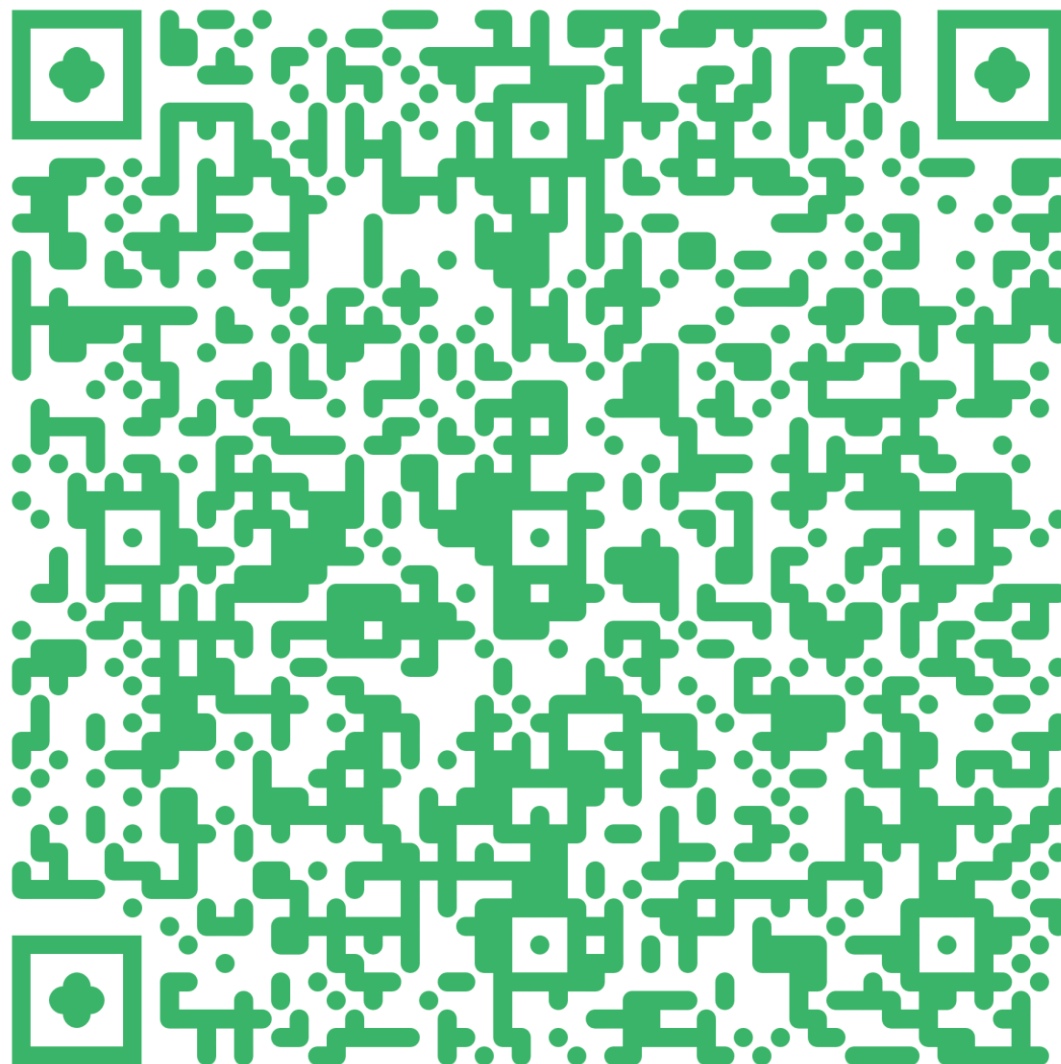


«Антидопинг в Фиджитал спорте»



Репетюк Алексей Дмитриевич — к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава, главный специалист отдела по терапевтическому использованию РУСАДА.



 **wada**

РУСАДА



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2026

Список вступает в силу 1 января 2026 г.

Структура «Запрёщенного списка»

✓ **субстанции и методы,**
запрещённые всё время

✓ **субстанции,** запрещённые в
соревновательный период

✓ **субстанции,** запрещённые в
отдельных видах спорта



Субстанции запрещённые всё время

S₀. НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S₃. БЕТА-2-АГОНИСТЫ
(ХИГЕНАМИН «TINOSPORA CRISPA - ТИНОСПОРА РЕБРИСТАЯ»,
ФЕНОТЕРОЛ и др.)

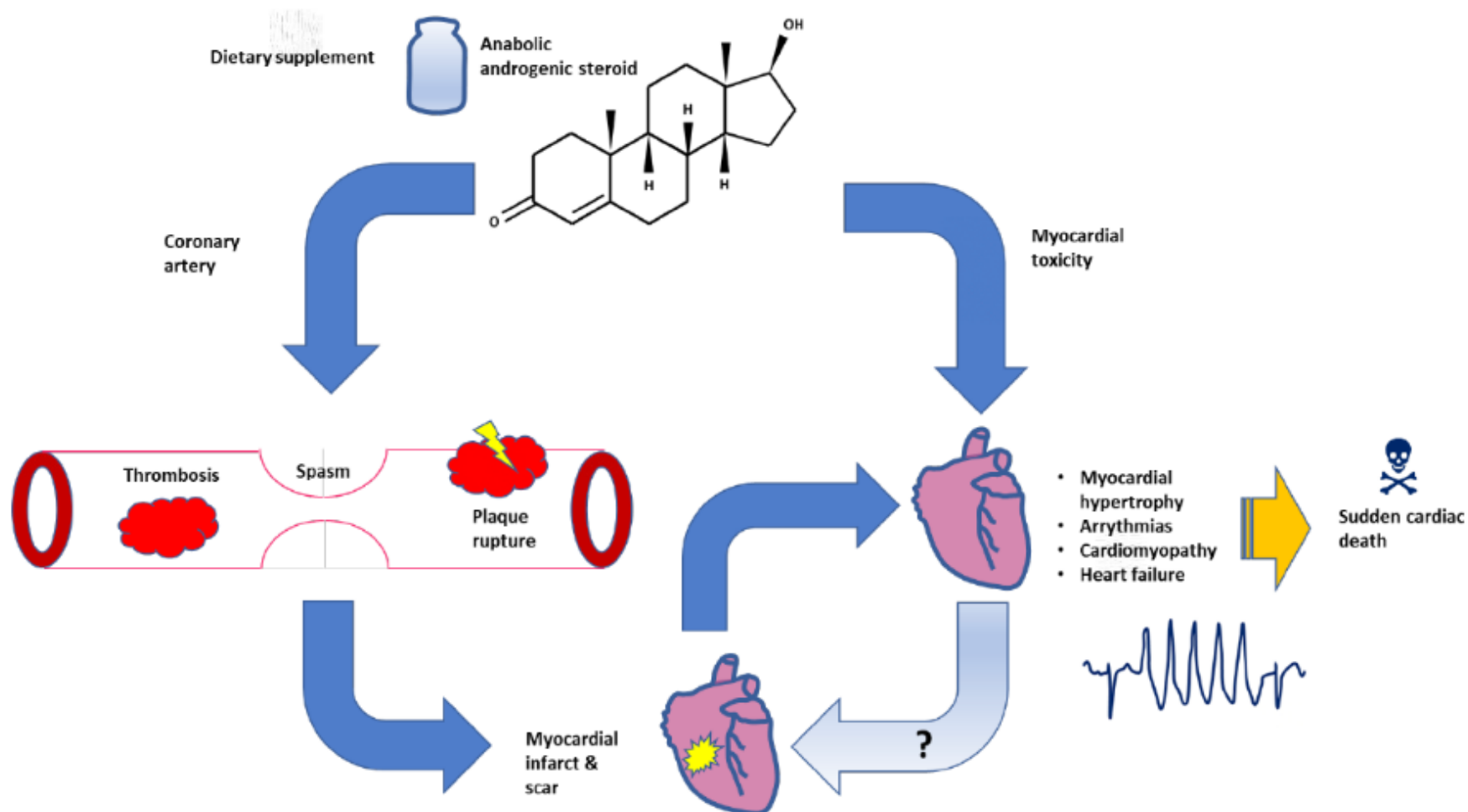
S₁. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ
(ОСТАРИН, КЛЕНБУТЕРОЛ и др.)

S₄. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА
(МЕЛЬДОНИЙ, ТРИМЕТАЗИДИН, КЛОМИФЕН, ИНСУЛИН и др.)

**S₂. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА,
ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ**
(ГОРМОН РОСТА, ЭПО, КОБАЛЬТ, КСЕНОН, и др.)

S₅. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ
(МАННИТОЛ, АЛЬБУМИН, ДЕКСТРАН и др.)

Влияние анаболических стероидов на сердце



Методы запрещённые всё время

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

(ЛЮБЫЕ ФОРМЫ ВНУТРИСОСУДИСТЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ С КРОВЬЮ и др.)

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

(ФАЛЬСИФИКАЦИЯ, ВНУТРИВЕННЫЕ ИНФУЗИИ/ИНЪЕКЦИИ и др.)

М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

(ИЗМЕНЕНИЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ГЕНОМА ИЛИ ЭКСПРЕССИИ ГЕНОВ)

Инфузии и инъекции

Запрещены всё время
в объёме более 100 мл
в течении 12-часового периода.

Даже если вводится не
запрещённая субстанция !!!



Субстанции запрещённые в соревновательный период

S6. СТИМУЛЯТОРЫ
(НИКЕТАМИД, СИБУТРАМИН, ЭПИНЕФРИН и др.)

S7. НАРКОТИКИ
(МОРФИН, ФЕНТАНИЛ и др.)

S8. КАННАБИНОИДЫ

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ



Вейпинг, EVALI и дисквалификация

EVALI (E-cigarette and Vaping use-Associated Lung Injury), или «попкорновая болезнь», — это неинфекционное заболевание лёгких ассоциированное с курением электронных сигарет и вейпов.

Боец смешанного стиля (ММА) Джей Джей Уилсон из Новой Зеландии дисквалифицирован из-за вейпа

Допинг-проба от 1 апреля 2024 года, взятая во внесоревновательный период, дала положительный результат на метенолон и его метаболит. Эти вещества относятся к классу S1 анаболических стероидов, он использовал одну ручку для вейпа с другом, принимавшим метенолон перорально.



Сервис по проверке лекарств

- Проверить лекарство list.rusada.ru

инсулин

ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Внимание!

Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода запрещены, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

Что делать, если необходимо лечение?

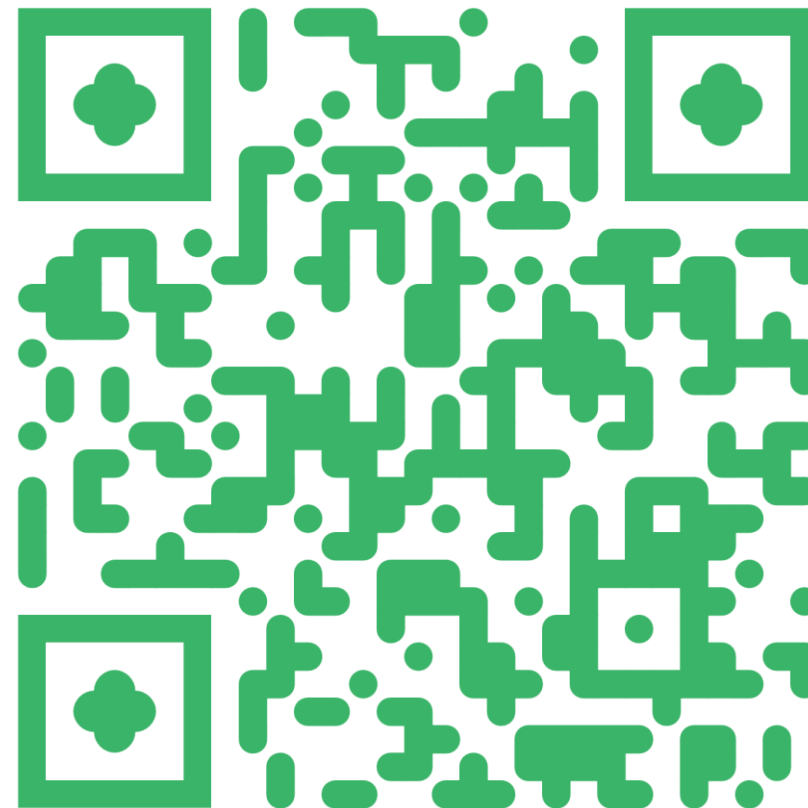
Что делать, если [необходимо лечение](#)?

Пройдя по этой [ссылке](#) вы сможете найти подробную информацию о получении разрешения на ТИ при различных заболеваниях.

Сервис не содержит информацию о биологически активных добавках (БАД), в т.ч. спортивном питании, а так же аналогичной продукции не имеющей статус "лекарственное средство". БАДы могут содержать в своем составе запрещенные субстанции, даже если в результатах вашего поиска указано, что ингредиенты, указанные на этикетке, не запрещены. Определённый процент нарушений антидопинговых правил связан с тем, что в состав БАД входили те или иные незадекларированные субстанции (субстанции, не указанные в составе).

Не нашли того, что искали? Или есть вопросы?

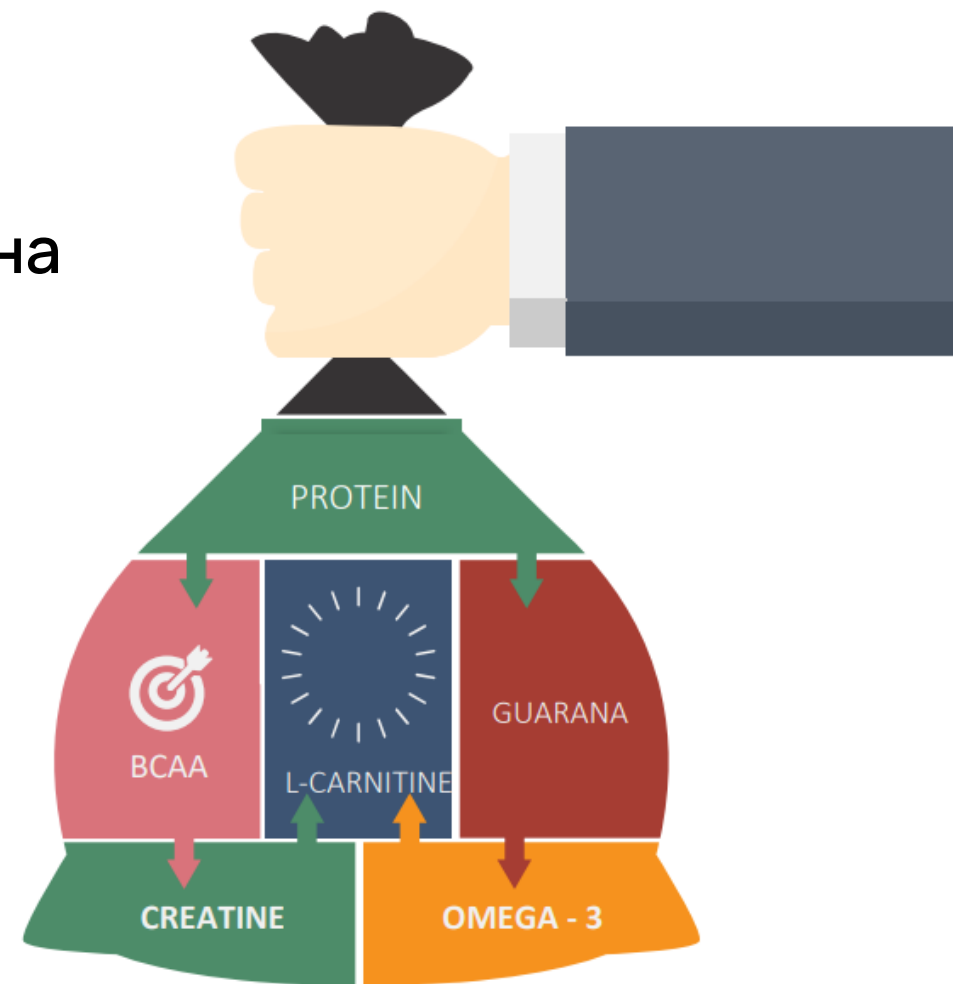
Наш номер телефона: [+7 \(966\) 183 47 94](tel:+7(966)1834794)



БАДы и Спортивное Питание

- Менее тщательная проверка продукции
- Наличие в составе субстанций не указанных на этикетке
- Высокий риск производственной ошибки
- Регулируется только Роспотребнадзором

РУСАДА не проводит экспертизу и сертификацию БАД и не даёт рекомендаций по использованию спортивного питания!



БАДы и Спортивное Питание

- Витамины и микроэлементы
- Белки и аминокислоты
- Креатин
- Эргогенные субстанции и стимуляторы
- Адаптогены

Очень малая часть добавок имеет убедительные доказательства улучшения спортивных результатов



Загрязнённые БАДы и Спортивное Питание

- Более 50 научных публикаций за период 1996 – 2021 г.
- Изучено 3132 БАД
- Методика ГХ-МС
- В составе 875 БАД обнаружены незаявленные производителем субстанции

Потенциальный риск
непреднамеренного нарушения
антидопинговых правил 28 %



Загрязнённые БАДы и Спортивное Питание

Закрытая упаковка БАДа Ecdysterone 100% содержала запрещенную субстанцию **ибутаморен**, относящейся к классу S2 Запрещенного списка

В составе предтренировочного комплекса «Optimus pre extreme shot» обнаружена запрещённая субстанция **метилгексанамин**



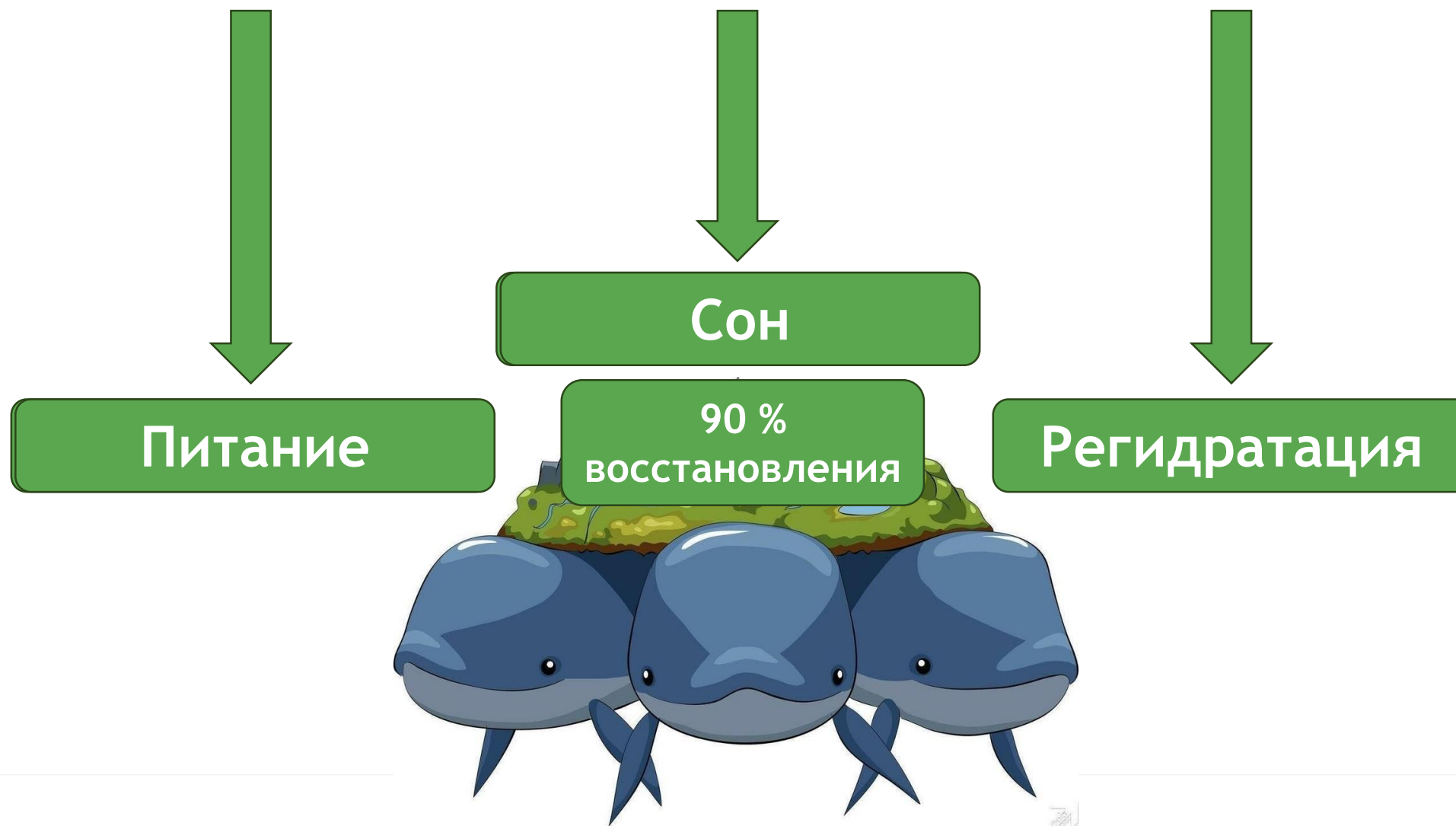
ВНИМАНИЕ! Загрязненный БАД



В составе обнаружен **метилгексанамин**, запрещенный в соревновательный период

РУСАДА не даёт рекомендации по БАД и не рекомендует их применение

Физиологические методики



Диагнозы с высоким риском нарушения антидопинговых правил!

Заболевание или состояние	Пример запрещённых субстанций и методов
Сахарный диабет	Инсулин
Бронхиальная астма	Сальметерол, Формотерол
Артериальная гипертензия	Гидрохлортиазид, Фуросемид
Сердечная недостаточность, аритмия	Бисопролол, Карведилол (запрещены в отдельных видах спорта)
ОРВИ, риносинусит	Псевдоэфедрин, Туаминогептан (Ринофлуимуцил)
Астено-невротический синдром	Фенилпирацетам (Фенотропил), Мельдоний
Аллергия, анафилаксия	Преднизолон, Эпинефрин (Адреналин)
Болезни женской репродуктивной системы	Летрозол, Кломифен
Болезни мужской репродуктивной системы	Тестостерон, Хорионический Гонадотропин (ХГЧ)
Аутоимунные заболевания	Дексаметазон, Преднизолон
Травмы скелетно-мышечной системы	Бетаметазон (Дипроспан), Триамцинолон,
Хирургические операции	Трамадол, Морфин, Фентанил
Гиповитаминоз	Внутривенные инфузии

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СТАНДАРТ ПО
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

ЯНВАРЬ 2023 ГОДА

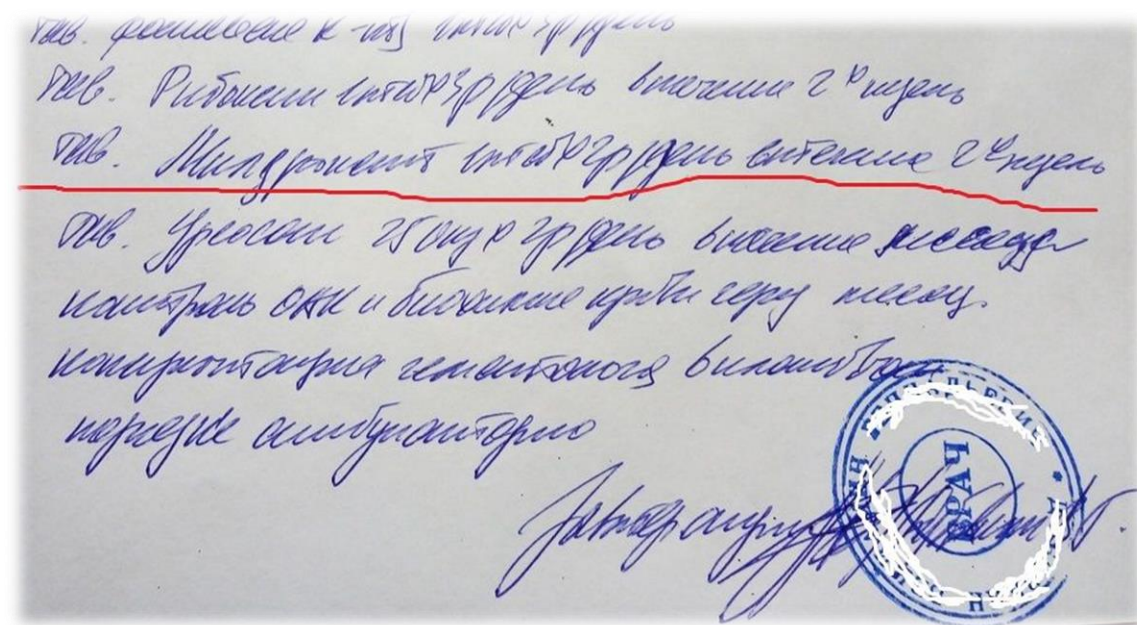


РУСАДА



Почему это важно проверять назначения?

- Доверие спортсмена врачу $\neq$ соблюдение антидопинговых правил
- Отсутствие ТИ = дисквалификация, даже если лечение обосновано
- Ретроактивный ТИ могут отказать, если была терапевтическая альтернатива.



Памятка при болезни или травме: Рекомендуемый алгоритм действий спортсмена!

1. На приёме у врача обязательно сообщите, что вы спортсмен!
2. Проверьте назначения (лекарственные препараты) в соответствии с Запрещенным списком (через сервис list.rusada.ru) и уведомьте о результатах проверки врача
3. Если лекарство запрещено уточните возможны ли альтернативные варианты лечения

Памятка при болезни или травме: Рекомендуемый алгоритм действий спортсмена!

4. В случае необходимости назначения запрещённой субстанции и/или метода сообщите врачу, что до начала лечения необходимо получить разрешение на ТИ
5. Попросите врача помочь заполнить медицинскую часть бланка запроса на ТИ



Памятка: рекомендуемый алгоритм действий!

5. Приложите к запросу всю необходимую медицинскую документацию (выписку из истории болезни, результаты анализов и инструментальной диагностики).
6. Направьте бланк запроса на ТИ и медицинскую документацию на рассмотрение в РУСАДА по электронной почте tue@rusada.ru.



Диагноз не приговор!



Отдел ТИ

+7 (966)183-47-94

